



MUONION KUNTATIEDOTE TAMMIKUUN 2026

Kuntatiedote julkaistaan kokonaisuudessaan
Muonion kotisivuilla osoitteessa www.muonio.fi

Osallistavan budjetin ideahaku on käynnissä 31.1.2026 saakka. Mihin meidän pitäisi käyttää 5 000 euroa? Linkki lomakkeeseen löytyy liikunta- ja hyvinvointipalvelujen verkkosivuilta sekä paperinen lomake kirjastolta. Kerro ideasi!

Ohjattu liikunta jatkuu viikosta 3 alkaen

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

jenni.humalajoki@muonio.fi, p. 040 513 1713

Maanantaisin:

- Ohjattu kuntosali +65-vuotiaille klo 14-15:15, ryhmä täynnä.
- Ohjattu kuntosali työikäisille klo 17-18.15, 12.1.-23.2. Hinta 10 €/kaikki harjoitukset

Tiistaisin:

- Kangosjärven ohjattu kuntosali 20.1.-26.5. parillisina viikkoina 20.1.-17.2. klo 11.45-12.45, jonka jälkeen klo 9-10 Kangosjärven kylätalolla. kaikenikäisille ja kuntoisille. Kuntosali on ilmainen kaikille yli 65-vuotiaille, alle 65-vuotiaat 10 €/kausi.
- Ohjattu kuntosali +65-vuotiaille klo 14-15:15, 13.1.-26.5, ryhmässä tilaa!
- Vanhempien treenit ja lasten touhuparkki 20.1.-24.2. klo 17-18., vaihtuvat sijainnit.

Keskiviikkoisin:

- Ylimuonion ohjattu kuntosali klo 9-10, 14.1.-8.4. Kokoontuminen parittomien viikkojen keskiviikkoina Ylimuonion Meän koulun kuntosalilla, koulupolku 16. Hinta 10€/kausi, yli 65-vuotiaat ilmaiseksi.
- Kätkäsuvannon terveysliikunta klo 10.30-11.30, 14.1.-8.4. Kokoontuminen parittomien viikkojen keskiviikkoina Sannan putiikin pihapiirissä. Hinta 10€/kausi, yli 65-vuotiaat ilmaiseksi.
- Särkijärven terveysliikunta klo 17-18, 21.1.-15.4. Kokoontuminen parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 17-18. Hinta 10€/kausi, yli 65-vuotiaat ilmaiseksi.

Torstaisin:

- Ohjattu kuntosali klo 8-9, 15.1.-26.2. ja 5.3.-16.4. Hinta 10€/kurssi, +65-vuotiaat ilmaiseksi.
- Naalon soveltava liikunta klo 12.30-13.30, 15.1.-21.5. Kokoontuminen parillisina viikkoina ammattiopisto Lappian salissa sekä vaihtuvissa liikuntapaikoissa. Avoin kaikille soveltavasta liikunnasta kiinnostuneille.
- Tasapainoa ja voimaa klo 13.30-14.30, 15.1.-23.4. Tunti järjestetään ammattiopisto Lappian salissa eikä vaadi ennakkoilmoittautumista, tule mukaan paikan päälle! Tunti on maksuton kaikille yli 65-vuotiaille. Huom! Tunnit 12.-26.3. kyläpirtillä.

Kunta kylässä -kiertue 7.-9.1.2026

Kunta esittelee palveluitaan sivukylässä asuville.

Keskiviikkona 7.1.

- klo 16.00-17.30 Kätkäsuvanto/Sonkamuoika, Sannan kauppa
- klo 18.30-20.00 Ylimuonio/Kajanki, Meän koulu

Torstaina 8.1.

- klo 16-17.30 Kihlanki/Tapojärvi/Kaalamaniemi, Leena Kurjen koti, Torniontie 4417, Kihlanki
- klo 18.30-20 Kangosjärvi, kylätalo

Perjantaina 9.1.

- klo 16-17.30 Särkijärvi/Järvikylät Särkijärven Majat

Meän tuokiot jatkuvat viikolla 3

- Tiistaisin klo 10.00 Kangosjärven kylätalolla
- Torstaisin klo 10.00 Kerässiepin kylätalolla, parillisina viikkoina
- Perjantaisin klo 12.00 Kyläpirtillä

Meän tuokiot järjestetään Muonion kunnan toimesta parillisina viikkoina. Parittomina viikkoina yhdistykset järjestävät toimintaa Kangosjärvellä ja Muonion kyläpirtillä. Kerässiepin kokoontuminen vain parillisina viikkoina.

Pysytään pystyssä -tasapainotapahtuma

Perjantaina 6.2. klo 10 ammattiopisto Lappialla.

Helmikuun perhetemmellys 7.2. klo 10-12