

Sinustako vertaisveturi?

Helmikuussa
2019



Kyläpirtissä
Pirkantie 4 B
to 14.2.
ti 19.2.
ti 26.2.
to 28.2.

klo 10 - 14

Voitas-kouluttajat:
Pihla Jaakkola
Sini Westerling

Voimaa vanhuuteen - hankkeessa toimiva Muonion kunta järjestää Vertaisveturi-ohjaajakoulutuksen. Koulutus on suunnattu ikääntyneiden vertaisohjaajille, vapaaehtoistyöntekijöille, iäkkään omaisille ja läheisille sekä muille asiasta kiinnostuneille.

Vertaisveturi on siis henkilö, joka kokee itsensä ikäihmisten vertaiseksi ja haluaa toimia muoniolaisten ikäihmisten hyväksi.

Koulutus antaa tietoa ja taitoja iäkkäiden voima- ja tasapainoharjoittelusta sekä niiden vaikutuksesta liikkumiskykyyn. Tavoitteena on oppia ohjaamaan iäkkäiden omaehtoista sekä ryhmässä tapahtuvaa voima- ja tasapainoharjoittelua valmiiden ohjelmien avulla sekä tukemaan iäkkäiden omia voimavaroja.

Kunta haluaa innostaa koulutuksen käyneitä mukaan iäkkäiden vertaisohjaajiksi. Ohjaus voi tapahtua vaikka kotona pienryhmissä tuttujen ihmisten kesken. Koulutus sisältää luentoja, keskustelua ja käytännön harjoituksia. Osallistuja saa materiaalia oppimisen tueksi sekä todistuksen ja vertaisveturi t-paidan. Koulutus on ilmainen ja koulutuspäivinä tarjotaan välipalaa ja kahvit.

Ilm. 11.2. mennessä Pihla Jaakkolalle 040 4895146.

