

Muonion KANSALAI SOPISTO



MUONIO
onnellisia luonnostaan

Opinto-ohjelma 2023-2024

ILOISTA UUDEN LUKUVUODEN ALKUA TEILLE KAIKILLE!

Tervetuloa Muonion kunnan kansalaisopiston uuden opinto-ohjelman pariin.

Tavoitteemme opistona on mukautua opiskelijoiden toiveisiin sopivasti uudistuen, mutta jo vakiintuneet kurssit opinto-ohjelmassa säilyttäen. Kansalaisopiston kursseilla pääset opiskelemaan muun muassa musiikkia yksin tai yhdessä sekä harrastamaan liikuntaa, kädentaitoja ja tanssia hyvässä seurassa. Uutuutena tällä lukukaudella on tarjolla esimerkiksi neulepaja, viittomakieli, katiskanrakennuskurssi ja luonnonkosmetiikan valmistus.

Aloita kausi ilmoittautumisella haluamallasi kurssille. Ilmoittautuminen avautuu 9.8.2023.

Tervetuloa uudet ja vanhat opiskelijat opiskelemaan Muonion kansalaisopistoon! Toivottavasti löydät kurssitarjonnastamme sinulle sopivia hyvinvointiasi tukevia kursseja. Hyvää lukuvuotta!

T. Päivi, Heikki, Elina & Paula

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 9.8.2023 klo 12.

Kursseille ilmoittaudutaan ensisijaisesti netissä osoitteessa www.opistopalvelut.fi/muonio

Myös puhelimitse voi ilmoittautua numeroon 040 353 3424. Kursseille ei voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai ääniviestillä.

Koko lukuvuoden kestäville kursseille ilmoittaudutaan samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1.2024.

TYÖKAUSI 2023-2024

Syyslukukausi	21.8.-3.12.2023
Kevätlukukausi	15.1.-30.4.2024
Syysloma	viikko 42
Hiihtoloma	viikko 10
Pääsiäisloma	viikko 13
Kevätjuhla	26.4.2024
Kevätnäyttely	26.-27.4.2024

Kursseja voidaan järjestää myös työkauden ulkopuolella.

KANSALAIPOISTON YHTEYSTIEDOT

Kansalaisopiston rehtorina toimii Päivi Rantakokko puh. 040 489 5160 ja toimistosihteerinä Heikki Tuikka, puh. 040 353 3424. Opinto-ohjelmasta ja kurssitoiveista vastaavat Paula Löppönen puh. 040 489 5110 & Elina Huttunen puh. 040 137 4373. Kansalaisopiston toimisto sijaitsee osoitteessa Puthaanrannantie 15, B-talo, toinen kerros.

ILMOITTAUTUMINEN JA KURSSIMAKSUT

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 9.8. klo 12. Kurseille ilmoittaudutaan netissä www.opistopalvelut.fi/muonio tai puhelimitse 040 353 3424. Kurseille ei voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai ääniviestillä.

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoittaudutaan samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä

ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1.2024. Kurssimaksut laskutetaan erikseen syys- ja kevätlukukaudelta.

Kaikille kursseille ilmoittaudutaan ennakoon, ellei kurssin tiedoissa toisin mainita. Opiskelijat kursseille otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssit käynnistyvät, jos ilmoittautuneita on riittävästi. Käynnistymisestä ei ilmoiteta erikseen. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan.

Ilmoittautumisen voi perua maksutta kurssin kohdalla mainittuun viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä ottamalla yhteyttä kansalaisopistoon. Ilman ajoissa tapahtunutta perumista tai kokonaan perumatta jätetyistä kursseista laskutetaan kurssimaksu kokonaisuudessaan. Poissaolokerrat kurssilta eivät alenna kurssimaksua.

Jos kansalaisopisto joudutaan epide-miatilanteen takia sulkemaan, tästä syystä pitämättä jääneitä kertoja ei laskuteta.

Kurssikohtaiset hinnat samoin kuin viimeiset ilmoittautumispäivät on merkitty opinto-ohjelmaan. Musiikin yksilö-opetuksen maksu on 30 €/lukukausi. Muiden kurssien kurssimaksut ovat seuraavat: 0-15 tunnin kurssit 25 €, 16-30 tunnin kurssit 35 € ja 31-40 tunnin kurssit 45 €. Yli 40 tunnin kurssien ja erikoiskurssien hinnat määritellään erikseen kurssikohtaisesti. Kurssimaksut eivät sisällä materiaalmaksuja. Yhden oppitunnin kesto on 45 minuuttia.

Kansalaisopiston kurssimaksujen laskut lähetetään postitse. Mikäli kurssilla on mahdollisuus kertamaksuun, se laskutetaan opiskelijoilta kootusti kurssin päätyttyä.

Perhealennus on kaikilta samalle kurssille osallistuvilta perheenjäseniltä 25 %. Jos maksat kurssimaksun Tyky-kuntosetelillä, ilmoita siitä Maksutapa-kohdassa ja toimita setelit kansalaisopiston toimistoon *heti kurssin alettua*.

OPINTOSETELI

Opetushallitus on myöntänyt Muonion kansalaisopistolle opintoseteliavustusta. Opintosetelillä voidaan alentaa opintomaksuja 10 eurolla/kurssi ja sama henkilö voi saada niitä enintään kaksi lukuvuodessa.

Opintoseteliä voivat hakea työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat, eläkkeellä olevat, maahanmuuttajat sekä ne perusopetuksen jälkeistä koulutusta vaila olevat, jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintosetelien hakijoiden tulee tarvittaessa todistaa kuuluvansa opintoseteliin oikeutta-vaan kohderyhmään.

Opintoseteleillä ei voi maksaa materiaalmaksuja. Opintoseteliä anotaan ilmoittautumisen yhteydessä netissä Opintosetelianomus-kohdassa tai puhelimitse.

RYHMÄKOKO

Vähimmäisryhmäkoko kirkonkylällä on 6 ja sivukylillä 4. Alle 15-vuotiaiden lasten vähimmäisryhmäkoko on 4. Erikoiskurssien ryhmäkoosta ilmoitetaan erikseen.

ARVIOINTI

Kansalaisopiston toimintaa arvioidaan lukuvuoden aikana lähinnä opettaja/oppilaskeskusteluilla, opettajien kokouksissa sekä lukuvuoden päätteeksi tehtävällä kyselyllä. Toiminnan kehittämisen kannalta rakentava palaute kurssilaisilta on erittäin tärkeää.

TODISTUKSET

Jokainen opiskelija saa pyynnöstä osallistumistodistuksen. Hinta on 5 €/todistus.

TENTTIPALVELU

Kansalaisopisto hoitaa mahdollisuuksien mukaan myös tenttipalvelua. Tentistä on sovittava erikseen. Kansalaisopiston perimä maksu on 10 €/tentti.

TIEDOTTAMINEN

Opiston ilmoitukset ja ohjelmaan tulevat muutokset julkaistaan mahdollisuuksien mukaan Facebookissa, kunnan kotisivuilla, kuntatiedotteessa ja ilmoitustauluilla. sekä opistopalveluisa osoitteessa www.opistopalvelut.fi/muonio

Musiikki

Musiikin yksilöopetuksessa ensisija on jatkavilla opiskelijoilla. Mikäli opiskelijapaikka vapautuu kesken lukukauden, voidaan tilalle ottaa uusi opiskelija alennetulla kurssimaksulla. Jos kaikki halukkaat eivät muuten mahdu musiikin yksilöopetukseen, voidaan osallistumista rajoittaa yhteen soittimeen opiskelijaa kohden. **Muiden kuin opinto-ohjelmassa mainittujen soitinten soitonopetusta voidaan järjestää, jos saadaan niille opettaja.** Soitonopetus alkaa pääsääntöisesti viikolla 35. Opetustuokioiden kesto on n. 20-30 min.

SOITONOPETUS: PIANO

YLÄKOULUN MUSIIKKILUOKKA/AUDITORIO, OPINTIE 8

VILLE-MATTI HANNU • KERTOJA 10 SL, 12 KL • SYKSY 30,00 €, KEVÄT 30,00 €

Tavoitteena on oikean soittoasennon ja sormituksen löytäminen sekä omantasoisten kappaleiden hallinta. Lukemisen sijaan lähestymme harjoittelua kuulemisen ja soittamisen kautta. Ilmoittautumiset viimeistään 21.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

SOITONOHJAUS: RUMMUT

YLÄKOULUN MUSIIKKILUOKKA/AUDITORIO, OPINTIE 8

VILLE-MATTI HANNU • KERTOJA 10 SL, 12 KL • SYKSY 30,00 €, KEVÄT 30,00 €

Tunneilla voidaan harjoitella perusteita, rumpukomppeja sekä erilaisia rytmejä. Oppilaan halutessa voidaan harjoitella myös yhteissoittoa esimerkiksi basson kanssa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

SOITONOHJAUS: KITARA

YLÄKOULUN MUSIIKKILUOKKA/AUDITORIO, OPINTIE 8 • KEVÄT 2024

JUHO KOTIAHO • KERTOJA 10 SL, 12 KL • KEVÄT 30,00 €

Tervetuloa kitarakurssille. Kurssi toteutetaan yksityisopetuksena, mikä mahdollistaa jokaisen henkilökohtaisen oppimissuunnitelman rakentamisen. Olitpa sitten vasta aloittanut tai jo pidemmälle edennyt, niin löydämme sinulle sopivia harjoituksia. Kurssille voi osallistua akustisella tai sähkökitaralla. Oma soitin kotona soittamista varten on luonnollisesti hyvä omistaa. Kevään ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

SOITONOHJAUS: KITARA, PIANO, HUULIHARPPU, BASSO, SAKSOFONI, MIDI-SOITTIMET JA OHJAIMET

YLÄKOULUN MUSIIKKILUOKKA/AUDITORIO, OPINTIE 8

VILLE-MATTI HANNU • KERTOJA 10 SL, 12 KL • SYKSY 30,00 €, KEVÄT 30,00 €

Tunneilla perehdytään oppilaan valitsemaan soittimeen. Voimme harjoitella perusteita, komppausta, soolottelua, perustekniikoita, improvisointia, yhteissoittoa tai yleisesti ottaen, sitä mikä oppilaalla itsellään kiinnostaa. Myös sample-pohjaisiin midi-soittimiin ja ohjaimiin voi saada ohjausta. Lukemisen sijaan lähestymme harjoittelua kuulemisen ja soittamisen kautta. Huuliharpan, saksofonin ja midi-soittimien osalta oppilaalla tulee olla oma soitin. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

BIISINTEKOKURSSI

YLÄKOULUN MUSIIKKILUOKKA/AUDITORIO, OPINTIE 8

VILLE-MATTI HANNU • KERTOJA 10 SL, 12 KL • SYKSY 30,00 €, KEVÄT 30,00 €

Haluatko tehdä oman kappaleen? Tunneilla voidaan työstää oppilaan omaa ideaa loppuun tai aloittaa yhdessä ihan alusta. Luovaa työskentelyä sanoituksen ja melodioiden parissa. Tunneilla harjoitellaan ilmaisua ja tarinan kerrontaa musiikin kautta. Kurssi ei vaadi oppilaalta soitotaitoa. Kurssille otetaan 5 oppilasta. Ilmoittautumiset koko

lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1

VIDEOTUOTTAMISEN JA SISÄLLÖNTUOTTAMISEN KURSSI

YLÄKOULUN MUSIIKKILUOKKA/AUDITORIO, OPINTIE 8

VILLE-MATTI HANNU • KERTOJA 10 SL, 12 KL • SYKSY 30,00 €, KEVÄT 30,00 €

Tunneilla harjoitellaan videoilmaisun, kuvaamisen ja valaisun perusteita sekä editointia leikkaamisesta värimäärittelyyn. Oppilas tarvitsee omat välineet eli kameran (Puhelimen kamerakin riittää) ja kevyeen editointiin sopivan kannettavan tietokoneen. Kurssille otetaan 8 oppilasta. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1

KARAOKE JA MUSISOINTI KARPALON ASUKKAILLE

KARPALO, PELOTIE 9 • 24.8.2023-2.11.2023 • 18.1.2024-18.4.2024

TO 17.00– 17.45

VILLE-MATTI HANNU • KERTOJA 10 SL, 12 KL • SYKSY 10,00 €, KEVÄT 10,00 €

Kurssi karaokesta kiinnostuneille! Opetellaan laulamaan lauluja karaoketaustan kanssa jokaisen omien tavoitteiden ja toiveiden mukaisesti. Kurssilla kaikki saavat opetella laulua yksin ja seurata muiden ryhmän jäsenten harjoitusta. Tärkeintä on laulamisen tuottama ilo! Kurssilla tutustutaan yhdessä myös erilaisiin soittimiin. Kurssi järjestetään Karpalossa, mutta on kaikille avoin. Kurssimaksussa on huomioitu opintotseteli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa.

KLASSISEN LAULUN INTENSIIVIKURSSI, SYKSY

ALAKOULUN AULA, OPINTIE 8 • 21.8.2023-31.10.2023

JONNA SINIKUMPU • TUNTEJA 4 • 25,00 €

Tervetuloa kaikki laulamisesta kiinnostuneet! Kurssi soveltuu kaikenlaisille laulajille, vasta-alkajasta kokeneemmallekin. Opetus

suunnitellaan oppilaan tavoitteiden mukaisesti. Yksinlaulukurssilla tutustutaan laulamisen perustekniikkaan ja klassiseen lauluohjelmistoon. Opetus sisältää 4 kpl 45 minuutin yksityis-tunteja lähiopetuksena. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Opettajana toimii musiikkipedagogi (AMK) Jonna Sinikumpu. Ilmoittautumiset viimeistään 18.9.

KLASSISEN LAULUN INTENSIIVIKURSSI, KEVÄT

ALAKOULUN AULA, OPINTIE 8 • 2.4.2024-5.4.2024

JONNA SINIKUMPU • TUNTEJA 4 • 25,00 €

Tervetuloa kaikki laulamisesta kiinnostuneet! Kurssi soveltuu kaikenlaisille laulajille, vasta-alkajasta kokeneemmallekin. Opetus suunnitellaan oppilaan tavoitteiden mukaisesti. Yksinlaulukurssilla tutustutaan laulamisen perustekniikkaan ja klassiseen lauluohjelmistoon. Opetus sisältää 4 kpl 45 minuutin yksityis-tunteja lähiopetuksena. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Opettajana toimii musiikkipedagogi (AMK) Jonna Sinikumpu. Ilmoittautumiset viimeistään 20.3.

GOSPEL-KUORO

KYLÄPIRTTI, PIRKATIE 4 B

TI 18.00-19.30 • 29.8.2023-7.11.2023, 16.1.2024-9.4.2024

SIIRI KOTIAHO • TUNTEJA 20 SL, 22 KL • SYKSY 35,00 € • KEVÄT 35,00 €

Tervetuloa Gospelkuoroon! Kuoron ohjelmisto koostuu afroamerikkalaisen gospelin klassikkokappaleista. Kappaleet opetellaan korvakuulolta, joten nuotinlukutaitoa ei vaadita. Kuorossa lauletaan sekä suomen että englanninkielisiä kappaleita. Kuoroon voivat tulla kaikki laulukokemusta omaavat naiset ja miehet. (ikä vähintään 16 vuotta) Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

MUSKARI 0-2-VUOTIAILLE

KYLÄPIRTTI, PIRKANTIE 4 B

TI 16.30-17.00 • 29.8.2023-7.11.2023, 16.1.2024-9.4.2024

SIIRI KOTIAHO • TUNTEJA 6,7 SL, 7,3 KL • SYKSY 25,00 €, KEVÄT 25,00 €

Lapset osallistuvat tunnille yhdessä tutun aikuisen kanssa. Alle

kolmevuotiaiden muskarissa tutustutaan musiikkiin laulellen, leikkien, liikkuen, kuunnellen ja soittaen. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

MUSKARI 3-5-VUOTIAILLE

KYLÄPIRTTI, PIRKANTIE 4 B

Ti 17.15–17.45 • 29.8.2023–7.11.2023, 16.1.2024–9.4.2024

SIIRI KOTIAHO • TUNTEJA 6,7 SL, 7,3 KL • SYKSY 25,00 €, KEVÄT 25,00 €

Lapset osallistuvat tunnille yhdessä tutun aikuisen kanssa. Tutustutaan musiikkiin laulellen, leikkien, liikkuen, kuunnellen ja soittaen. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

Tanssi

SHOW-TANSSIRYHMÄ 8-13-VUOTIAAT, (ESIINTYVÄT)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ke 16.30–18.00 • 30.8.2023–13.12.2023- 17.1.2024–24.4.2024

OLGA DOROFEEVA • TUNTEJA 22 SL, 26 KL • SYKSY 35,00 €,

KEVÄT 35,00 €

Kurssi on suunnattu tanssia aloittaville tai harrastusta jatkaville, jotka ovat kiinnostuneet esiintymisestä ja haluavat kehittää taitojaan ja oppia lisää tanssikoreografioita. Showtanssi on monipuolinen esittävän tanssin laji, jossa voidaan yhdistellä mitä tahansa tanssin lajeja, kuten esimerkiksi jazz-tanssia, hip hopia tai nykytanssia. Koreografioita harjoitellaan myös nuorison ja aikuisten tanssijoiden kanssa. Lokakuussa ei järjestetä tanssitunteja. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

NYKYTANSSI 8-13-VUOTIAAT (HARRASTAJAT)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ke 18.00–19.00 • 30.8.2023–13.12.2023, 17.1.2024–24.4.2024

OLGA DOROFEEVA • TUNTEJA 22 SL, 26 KL • SYKSY 35,00 €,

KEVÄT 35,00 €

Kurssi on suunnattu kaikille tanssin harrastamista aloittaville sekä harrastusta jatkaville, jotka haluavat kehittää taitojaan ja oppia lisää tanssikoreografioita. Vuoden aikana opitaan seuraavia tansseja: funk, vogue, disco, jazz, hip hop, street dance ja break dance, lisäksi opitaan ryhmätansseja, akrobatiikkaa ja tanssisarjoja. Ryhmässä harrastaminen ei edellytä esiintymistä. Lokakuussa ei järjestetä tanssitunteja. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

TANSSITAA YHDESSÄ

LAPPIAN SALI, KOULUTIE 8

Ma 17.00–18.30 • 4.9.2023–11.12.2023, 15.1.2024–22.4.2024

HILKKA SUOMALAINEN • TUNTEJA 28 SL, 26 KL • SYKSY 35,00 €,

KEVÄT 35,00 €

Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille, että pitempään tanssia harrastaneille. Mukaan voit tulla, vaikka et olisi ennen paritanssia harrastanut. Kurssilla käydään läpi sekä perinteisiä suomalaisia paritansseja, että uusia tulokkaita lattareita unohtamatta. Tanssitaidon jo omaaville on luvassa tekniikan syventämistä ja erilaisia kuvioita. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1. Huom. Kertamaksulla maksavat eivät ilmoittaudu kurssille. Kertamaksu on 5 euroa, ja se laskutetaan kauden päätyttyä kootusti.

TANSSIJUMPPA MARJAPAIKAN ASUKKAILLE

PALVELUKESKUS MARJAPAIKKA, PIRKANTIE 13

Ma 13.15–14.00 • 4.9.2023–13.11.2023, 15.1.2024–25.3.2024

HILKKA SUOMALAINEN • TUNTEJA 10. SL, 10 KL • SYKSY 10,00 €, KEVÄT

10,00 €

Lihaskunto- ja motoriikkaharjoitteita tutun musiikin tahdissa välillä laulaenkin. Kurssimaksussa on huomioitu opintoseleli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa.

TANSSIJUMPPA OJUSNIITYN ASUKKAILLE

OJUSNIITYN PALVELUASUMISYKSIKKÖ, OJUSTIE 11

MA 15.15–16.00 • 4.9.2023–13.11.2023, 15.1.2024–25.3.2024

HILKKA SUOMALAINEN • TUNTEJA 10 SL, 10 KL • SYKSY 10,00 €, KEVÄT 10,00 €

Lihaskunto- ja motoriikkaharjoitteita tutun musiikin tahdissa välillä laulaenkin. Kurssimaksussa on huomioitu opintoseleli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa.

ISTUMATANSSIJUMPPA METSÄNIITYN ASUKKAILLE

PALVELUKESKUS METSÄNIITY, OJUSTIE 13

MA 14.15–15.00 • 4.9.2023–13.11.2023, 15.1.2024–25.3.2024

HILKKA SUOMALAINEN • TUNTEJA 10 SL, 10 KL • SYKSY 10,00 €, KEVÄT 10,00 €

Lihaskunto- ja motoriikkaharjoitteita tutun musiikin tahdissa välillä laulaenkin. Kurssimaksussa on huomioitu opintoseleli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa.

Liikunta

JOOGA

Kurssin aikana tutustumme yleisimpiin jooga-asentoihin ja tehdään erilaisia hengitys – ja läsnäoloharjoituksia, sekä erilaisia liikesarjoja. Tutustumme myös erilaisiin 'tyyleihin', mm. hatha ja flow joogaan, sekä lempeään ja rauhallisempaan joogaan kurssin aikana. Tuntien loppupuolella pysähdymme syvärentouttaviin asentoihin, jotka rauhoittavat sekä kehoa että mieltä. Jokainen tunti päättyy loppurentoutukseen. Tämä kurssi sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tunneilla tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja ja variaatioita, jolloin tunti sopii kaikille sekä aloittelijoille, että jo enemmän harjoittaneille. Tunneilla käy-

tämme myös erilaisia välineitä, mm. blokkeja, vilttejä, tuoleja, vöitä, ja välillä seinää. Pue rennot ja joustavat päälle. Voit myös halutessasi ottaa oman maton + pehmusteet (esim. tyynyn/viltin mukaan). Syksyllä ei ole tunteja 19.10. Keväällä ei ole tunteja 7.3. ja 28.3. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1. Kumpaankin ryhmään mahtuu 10 henkilöä.

JOOGA RYHMÄ 1

EVERGREENS STUDIO, LAHENRANNANTIE 7

TO 16.30–17.45 • 14.9.2023–23.11.2023, 18.1.2024–4.4.2024

MIA KATAISTO

TUNTEJA 16,6 SL, 16,6 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 35,00 €

JOOGA RYHMÄ 2

EVERGREENS STUDIO, LAHENRANNANTIE 7

TO 18.00–19.15 • 14.9.2023–23.11.2023, 18.1.2024–4.4.2024

MIA KATAISTO

TUNTEJA 16,6 SL, 16,6 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 35,00 €

CHEERLEADING –TUTUSTUMISKURSSI 7-9-VUOTIAILLE

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

SU 17.00–17.45 • 1.10.2023–10.12.2023, 14.1.2024–24.3.2024

KAISA KYLÄ-KAILA • TUNTEJA 10 SL, 10 KL • SYKSY 25,00 €, KEVÄT 25,00 €

Cheerleadingin-kurssilla tutustutaan lajin alkeisiin ja harjoitellaan cheerleadingin perusteita kuten akroa ja stunttien alkeita. Tervetuloa mukaan! Ryhmän maksimikoko 20 harrastajaa, mutta kannattaa ilmoittautua varalle, vaikka paikat täyttyisivätkin. Ilmoittautumiset viimeistään 22.9. koko lukukaudeksi. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

CHEERLEADING –TUTUSTUMISKURSSI 10-VUOTIAASTA YLÖSPÄIN

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

SU 18.00-18.45 • 1.10.2023–

10.12.2023, 14.1.2024–24.3.2024

KAISA KYLÄ-KAILA • TUNTEJA 10 SL,

10 KL • SYKSY 25,00 €, KEVÄT

25,00

Cheerleadingin-kurssilla tutustutaan lajin alkeisiin ja harjoitteluun cheerleadingin perusteita kuten akroa ja stunttien alkeita.

Tervetuloa mukaan! Ryhmän maksimikoko 20 harrastajaa, mutta kannattaa ilmoittautua varalle, vaikka paikat täyttyisivätkin.

Ilmoittautumiset viimeistään 22.9.

Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua

keväällä, täytyy siitä ilmoittaa

kansalaisopiston toimistoon

viimeistään 8.1. Kevään uudet

ilmoittautumiset viimeistään 8.1.



KUVA: COTTONBRO, PEXELS

TRE - STRESSIN JA TRAUMAN ITSEHOITOMENETELMÄ

LAPPIAN SALI, KOULUTIE 8

KE 19.00-20.30 • 4.10.2023-25.10.2023

KATARIINA ANGERIA • TUNTEJA 6 • SYKSY 25,00 €

TRE on tehokas fysiologinen tapa purkaa kehon ja mielen jännitteitä elävälle olennotte luonnollisen värinätaipumuksen avulla. Menetelmä muodostuu sarjasta yksinkertaisia liikkeitä, joiden tarkoituksena on rasittaa lantion ja jalkojen lihaksistoa ja herkistää värinäreaktiolle. Menetelmä tukee arkea kuormittavien tekijöiden tunnistamisessa ja antaa keinoja vapautua niiden synnyttämistä paineista. Työskentelyssä vaalitaan turvallisen ja luottamuksellisen tilan edellytyksiä. Ohjaajana sertifioitu TRE-ohjaaja Katariina Angeria. Ilmoittautumiset koko syyslukukaudelle viimeistään 27.9

PERHE TRE - STRESSIN JA JÄNNITYKSEN PURKUA PERHEILLE

LAPPIAN SALI, KOULUTIE 8

KE 17.00-18.30 • 4.10.2023-25.10.2023

KATARIINA ANGERIA • TUNTEJA 6 • SYKSY 25,00 €

TRE stressin ja traumanpurkutekniikka on jännityksiä purkava itsehoitomenetelmä, joka perustuu kehon luonnollisen värinämekanismin herättämiseen. Värinä ilmenee erilaisissa tilanteissa (jännitys, pelko, kylmyys, stressi, trauma, ylivireys, uupumus, paniikki, viha jne.) Lapsilla värinän taito on luonnollisesti pinnassa ja valmiina. Kurssilla menetelmään tutustutaan lasten ehdoilla leikkien ja laulaen, jolloin värinä avautuu koko perheelle lempeästi. Menetelmä auttaa tunnistamaan jännityksiä ja arkea kuormittavia tekijöitä. Opimme nauttimaan keholisesta ja sielullisesta vapautuneisuuden tunteesta. 3 kokoontumiskertaa antavat eväät harjoittaa TRE:tä itsenäisesti kotona. Ilmoittautumiset koko syyslukukaudelle viimeistään 27.9

Näyttämötaiteet

MUONION HARRASTAJATEATTERI

ALAKOULUN AULA, OPINTIE 8

SU 16.00–19.00 • 20.8.2023–3.12.2023

TIINA PULJUJÄRVI • TUNTEJA 24 SL • SYKSY 35,00 €,

Tule mukaan harrastajatatteritoimintaan, toteutetaan yhdessä Muonion juhluvuoden kunniaksi näytelmä! Valmista käsikirjoitusta ei vielä ole, mutta se rakennetaan yhdessä improvisaatiomenetelmin ryhmän ideoihin pohjautuen. Ryhmä rakentaa, harjoittelee ja esittää Muonio-aiheisen näytelmän. Aiempaa kokemusta ei tarvita, innostunut mieli riittää. Tervetuloa mukaan kaikki yli 16-vuotiaat kiinnostuneet. Mukaan voi tulla, vaikkei näyttämölle astuisikaan, sillä työtä riittää käsikirjoituksen, lavastuksen, puvustuksen, maskeerauksen, tapah- tumatuottamisen ja teatteriteknikan puolellakin. Ryhmä kokoontuu seuraavina päivinä: 20.8., 10.9., 1.10., 29.10., 19.11. ja 3.12. Ilmoittautumiset koko syyslukukaudelle viimeistään 11.8.

MUONION LASTENTEATTERI 4-6-LUOKKALAISILLE

ALAKOULUN AULA, OPINTIE 8

SU 14.00–15.30 • 20.8.2023–3.12.2023

TIINA PULJUJÄRVI • TUNTEJA 12 SL • SYKSY 25,00 €

Kurssi sopii kaikille teatterista ja esiintymisestä kiinnostuneille lapsille, myös ujoille sellaisille! Kurssilla tutustutaan teatterin tekoon erilaisin ilmaisuharjoituksin: rooli-, liike- ja ääniharjoituksia, improa ja tarinateatteria. Kokeillaan myös maskeerausta, puvustusta ja lavastusta. Matkan varrella valmistamme esityksen, joka on nähtävissä kauden lopussa. Lämpimästi tervetuloa mukaan! Ryhmä kokoontuu seuraavina päivinä: 20.8., 10.9., 1.10., 29.10., 19.11. ja 3.12. Ilmoittautumiset koko syyslukukaudelle viimeistään 11.8.

Sirkus

Sirkuksen ryhmäopetuksessa ensi- sija on jatkavilla opiskelijoilla. Mikä- li opiskelijapaikka vapautuu kesken lukukauden, voidaan tilalle ottaa uusi opiskelija alennetulla kurssimaksulla.

Sirkuskoulu Huipun ryhmissä liikutaan yhdessä huoltajan kanssa monipuolisesti. Tunti sisältää aina lämmittelyleikin ja alkuakrot. Tunneilla tutustutaan vaihtelevasti sirkuksen eri toimintamuotoihin ja välineisiin. Käytössä on ilma-akrobatiavälineistä kankaat, köysi, rengas- ja paritrapetit. Muita välineitä ovat jonglöörausvälineistö, ilmapolttirata, rola-bolat, tasapainopallot ja sekä muut välineet. Sirkus tarjoaa monenlaista kivaa tekemistä, josta jokainen voi löytää oman kiinnostuksen kohteensa. Sirkuksen jatkavat harrastajat saavat automaattisesti paikan, eikä siitä ilmoiteta erikseen (huolimatta siitä, mitä ilmoittautumisen paluuviestissä lukee). Uusille harrastajille ilmoitetaan harrastuspaikasta erikseen.



SIRKUSRYHMÄ KIPINÄ (alle 3-vuotiaat)

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

SU 10.00–10.45 • 17.9.2023–26.11.2023, 14.1.2024–24.3.2024.

SINI WESTERLING • TUNTEJA 10 SL, 10 KL • SYKSY 50,00 €, KEVÄT 50,00€

SIRKUSRYHMÄ HEHKU (yli 3-vuotiaat)

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

SU 11.00–11.45 • 17.9.2023–26.11.2023, 14.1.2024–24.3.2024.

SINI WESTERLING • TUNTEJA 10 SL, 10 KL • SYKSY 50,00 €, KEVÄT 50,00€

KUVA: JUAN GARCIA, GETTY IMAGES

SIRKUSRYHMÄ LIEKKI (viskarit-eskarit)

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

Ti 17.30-18.30 • 12.9.2023-21.11.2023, 9.1.2024-19.3.2024.

KAISA SALO • TUNTEJA 13.3 SL, 13.3 KL • SYKSY 50,00 €, KEVÄT 50,00 €

SIRKUSRYHMÄ LOIMU (1-2.lk)

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

Ti 15.30-16.30 • 12.9.2023-21.11.2023, 9.1.2024-19.3.2024.

KAISA SALO • TUNTEJA 13.3 SL, 13.3 KL • SYKSY 50,00 €, KEVÄT 50,00 €

SIRKUSRYHMÄ TULI (3.-4.lk)

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

Ti 16.30-17.30 • 12.9.2023-21.11.2023, 9.1.2024-19.3.2024.

KAISA SALO • TUNTEJA 13.3 SL, 13.3 KL • SYKSY 50,00 €, KEVÄT 50,00 €

SIRKUSRYHMÄ ROIHU (5.-6.lk)

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

To 16.30-17.30 • 14.9.2023-23.11.2023, 11.1.2024-21.3.2024.

MATLEENA LAINE JA BARBABA HINTERMEIER • TUNTEJA 13.3 SL, 13.3 KL •
SYKSY 50,00 €, KEVÄT 50,00 €

SIRKUSRYHMÄ VALO (ilma-akrobatia, 3. lk ja vanhemmat)

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

To 17.30-19.00 • 14.9.2023-23.11.2023, 11.1.2024-21.3.2024.

MATLEENA LAINE JA BARBARA HINTERMEIER • TUNTEJA 20 SL, 20 KL •
SYKSY 50,00 €, KEVÄT 50,00 €

SIRKUSRYHMÄ KAJO (7.lk ylöspäin)

LIIKUNTAHALLI, OPINTIE 8

To 19.00-20.30 • 14.9.2023-23.11.2023, 11.1.2024-21.3.2024.

MATLEENA LAINE JA BARBARA HINTERMEIER • TUNTEJA 20 SL, 20 KL •
SYKSY 50,00 €, KEVÄT 50,00 €

Kädentaidot

PUUTYÖT KIRKONKYLÄ

YLÄKOULUN TEKNISEN TYÖN LUOKKA, OPINTIE 8

MA 18.00-20.15 • 4.9.2023-13.11.2023, 15.1.2024-15.4.2024

KALLE MUOTKA • TUNTEJA 30 SL, 36 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 45,00 €
Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 28.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

PUUTYÖT 1.-3.-LUOKKALAISILLE

YLÄKOULUN TEKNISEN TYÖN LUOKKA, OPINTIE 8

Ti 15.30-17.00 • 5.9.2023-14.11.2023, 16.1.2024-9.4.2024

KATJA MUOTKA • TUNTEJA 20 SL, 22 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 35,00 €
Mitä kivaa puusta? Tehdään uutta vai kaipaako jokin esineesi tuunausta? Tule toteuttamaan ideasi joko omista tai opettajan hankkimista materiaaleista. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Lisätietoja kurssista voi kysyä opettajalta, puh. 040 419 2360. Jos lapsesi on eskarilainen ja kiinnostusta kurssille on, ole yhteydessä opettajaan. Kurssille otetaan 8 oppilasta. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 29.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

PUUTYÖT 4.-6.-LUOKKALAISILLE

YLÄKOULUN TEKNISEN TYÖN LUOKKA, OPINTIE 8

Ti 17.00-18.30 • 5.9.2023-14.11.2023, 16.1.2024-9.4.2024

KATJA MUOTKA • TUNTEJA 20 SL, 22 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 35,00 €
Mitä kivaa puusta? Tehdään uutta vai kaipaako jokin esineesi tuunausta? Tule toteuttamaan ideasi joko omista tai opettajan hankkimista materiaaleista. Lisätietoja kurssista voi kysyä opettajalta, puh. 040 419 2360. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset.

TEKNISEN TYÖN KURSSI 7.-8.- LUOKKALAISILLE

YLÄKOULUN TEKNISEN TYÖN LUOKKA, OPINTIE 8

KE 16.00–18.15 • 13.9.2023–22.11.2023, 17.1.2024–17.4.2024

HEIKKI TIILIKKA • TUNTEJA 30 SL, 36 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 45,00 €
Kurssilla valmistetaan puu- ja metallitöitä oppilaan oman mielenkiinnon mukaan. Kurssimaksun lisäksi oppilaan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Lisätietoja voi kysellä teknisen käsityön opettajalta puh. 0401825453/Heikki Tiilikka. Kurssille otetaan 10 oppilasta.

KATISKAN RAKENNUSKURSSI

YLÄKOULUN TEKNISEN TYÖN LUOKKA, OPINTIE 8

PE-LA 17.00–20.00 • 15.9.2023–16.9.2023

MARKUS UNTILA • TUNTEJA 8 • SYKSY 35,00 €,

Kurssilla valmistat itsellesi tai vaikka lahjaksi kestävän ja hyvin pyytävän, kevyen katiskan jota on helppo käsitellä. Opit kurssilla tarvikkeet, työtavat ja työvaiheet katiskan valmistamiseen. Kurssi sopii kaikille kenellä pihdit kestävät kädessä. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Kurssimaksun lisäksi opiskelijoille tulevat maksettavaksi materiaalmaksut. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 8.9.

KERAMIikka KIRKONKYLÄ

YLÄKOULUN KUVAAMATAIDON LUOKKA, OPINTIE 8

KE 17.30–20.00 • 13.9.2023–15.11.2023, 17.1.2024–20.3.2024

VEERA LIIKAVAINIO • TUNTEJA 27 SL, 27 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 35,00 €

Keramiikan käsinrakennuksen ja lasittamisen perusteet. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 8.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

KUDONTA KIRKONKYLÄ

KANSALAIPOISTON TOIMITILA, ILTTITIE 9

TO 17.00–19.15 • 7.9.2023–16.11.2023, 18.1.2024–4.4.2024

PIRKKO RAUHALA, RITVA-LIISA AHONIEMI

TUNTEJA 30 SL, 30 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 35,00 €

Kurssilla opetellaan kangaspuiden osien ja kudontavälineiden nimeämiset, suunnitellaan kudottavat loimet yhdessä osallistujien toiveiden mukaisesti ja luodaan loimet. Kurssilla kudotaan erilaisia töitä osallistujien toiveiden mukaisesti monipuolisesti perinteisestä räsymatosta erilaisiin kuviomattoihin ja villakankaisiin. Kudonnassa on mahdollisuus käyttää ja kokeilla erilaisia kierrätysmateriaaleja. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Materiaaleja voi ostaa Toimintakeskus Naalosta tai tilata yhteistilauksella. Kurssille otetaan 12 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 21.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalais-opiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

NEULEPAJA

KYLÄPIRTTI, PIRKANTIE 4 B

KE 18.00–20.30 • 30.8.2023–8.11.2023, 10.1.2024–17.4.2024

MERI LINNA • TUNTEJA 20 SL, 23,1 KL • SYKSY 25,00 €, KEVÄT 25,00 €

Tunnit keskiviikko iltaisin, kaksi kertaa kuukaudessa. Neulepajassa on mahdollista saada neuvoja ja apua keskeneräisiin neuletöihin, neuleohjeen muokkaukseen ja vaikkapa saada ideointi apua oman neuleen suunnitteluun sekä toteutukseen. Tarkoituksena yhdessä kokoontua rennossa ja innostavassa ilmapiirissä, päästä työssään eteenpäin silloin kun ei tiedä kuinka edetä, kuinka esim. tulkita ohjeita, tai mistä ja kuinka aloittaa aivan vasta-alkajana. Mukaan voi ottaa muitakin käsityötekniikoita, kuten esim. virkkausta. Materiaalit ja välineet tuo jokainen itse.

PUUKKOKURSSI

YLÄKOULUN TEKNISEN TYÖN LUOKKA, OPINTIE 8

MA 18.00–19.30, PE 18.00–21.00, LA 9.00–15.00 • 11.9.2023–7.10.2023

RALPH ETZOLD • TUNTEJA 38 • 50,00 €

Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Ensimmäinen kokoontuminen kuvaamataidon luokassa maanantaina 11.9. klo 18, jolloin tehdään materiaalitilaus. Muut kokoontumiskerrat pe 22.9., la 23.9., pe 29.9., la 30.9., pe 6.10. ja la 7.10. Kurssille otetaan 6 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 4.9.

HOPEATYÖKURSSI, SYKSY

YLÄKOULUN TEKNISEN TYÖN LUOKKA, OPINTIE 8

PE 17.00–20.30, LA 9.00–17.30, SU 9.00–17.30 • 27.10.2023–29.10.2023

RAIMO KORKALO • TUNTEJA 26 • 40,00 €

Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 12 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 13.10.

HOPEATYÖKURSSI, KEVÄT

YLÄKOULUN TEKNISEN TYÖN LUOKKA, OPINTIE 8

PE 17.00–20.30, LA 9.00–17.30, SU 9.00–17.30 • 12.1.2024–14.1.2024

RAIMO KORKALO • TUNTEJA 26 • 40,00 €

Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 12 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 5.1.

TILKKUTYÖKURSSI

YLÄKOULUN KÄSITYÖLUOKKA, OPINTIE 8

LA 10.00–17.00, SU 10.00–17.00 • 30.9.2023–1.10.2023

HANNELE KINNUNEN • TUNTEJA 18,6 • 35,00 €

Millaiset uudet tilkkutuulet puhaltavat, mitä uutta tänä vuonna? Tehdään erilaisia kokeiluja, tutustutaan eläinaiheisiin blokeihin ja isoäidin neliöihin, joista voit valmistaa niistä sisustustekstiilejä, pussukoita, laukkuja jne. Kurssilla tutustutaan tilkkutyön eri tekniikoihin monipuolisesti. Malleista löytyy töitä niin vasta alkajille kuin jo pitempäänkin harrastaneille. Ota mukaan tilkkutyö- ja ompelutarvikkeet. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 12 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 22.9.

LAUKKU- JA PUSSUKKAKURSSI KANKAASTA

YLÄKOULUN KÄSITYÖLUOKKA, OPINTIE 8

LA 10.00–17.00, SU 10.00–17.00 • 18.11.2023–19.11.2023

HANNELE KINNUNEN • TUNTEJA 18,6 • 35,00 €

Mitäpä jos suunnitellaan yhteen sopiva kokonaisuus? Ommellaan matkakassi ja siihen sopivat pussukat. Voit valita mallin useasta vaihtoehdosta ja valmistaa sen vaikka lahjaksi. Ota mukaan erilaisia kankaita, vetoketjuja sekä tukimateriaaleja. Opettajalla myös materiaaleja mukana. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 12 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 10.11.

MACRAMÉ, SYKSY

YLÄKOULUN KÄSITYÖLUOKKA, OPINTIE 8

PE 18.00–21.00, LA 9.00–17.00 • 1.9.2023–2.9.2023, 15.9.2023–16.9.2023

REETTA RIIPIRANTA • TUNTEJA 26,6 • 35,00 €

Macramé-viikonloppukurssilla tutustumme macramén perussolmuihin ja teemme niistä esim. avaimenperiä, amppeleita, lasinalusia, joulukoristeita, koruja, tms. mikä on mahdollista lyhyen ajan puitteissa. Myös micromacramén teko on mahdollista. Voit ottaa mukaan materiaalit, tai ostaa materiaalipaketin edullisesti opettajalta. Mukana olisi oltava kuitenkin sopiva alusta (esim. korkkia) mitta, nuppineuloja, kampa ja sakset. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 25.8.

MACRAMÉ, KEVÄT

YLÄKOULUN KÄSITYÖLUOKKA, OPINTIE 8

PE 18.00–21.00, LA 9.00–17.00 • 10.5.2024–11.5.2024, 24.5.2024–25.5.2024

REETTA RIIPIRANTA • TUNTEJA 26,6 • 35,00 €

Macramé-viikonloppukurssilla tutustumme macramén perussolmuihin ja teemme niistä esim. avaimenperiä, amppeleita, lasinalusia, joulukoristeita, koruja, tms. mikä on mahdollista lyhyen ajan puitteissa. Myös micromacramén teko on mahdollista. Voit ottaa mukaan materiaalit, tai ostaa materiaalipaketin edullisesti opettajalta. Mukana olisi oltava kuitenkin sopiva alusta (esim. korkkia) mitta, nuppineuloja, kampa ja sakset. Hyvissä ajoin ennen kurssia opettaja ottaa yhteyttä sähköpostitse tai puhelimitse ja sopii materiaalien hankinnasta. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 3.5.

TINALANKAKURSSI, SYKSY

KYLÄPIRTTI, PIRKANTIE 4 B

PE 17.00–19.00, LA 9.00–16.00, SU 9.00–16.00 • 13.10.2023–15.10.2023

MIRKA NIVUNKIJÄRVI • TUNTEJA 21,2 • 35,00 €

Kurssilla tehdään tina- ja kuparilangoista koruja ja kirjontaa. Opettajalta voi ostaa materiaalit, tarvitet mukaan kynän ja sakset. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 6.10.

NAHKALAUKKU- JA PUSSUKKAKURSSI, KEVÄT

KYLÄPIRTTI, PIRKANTIE 4 B

PE 17.00–19.00, LA 9.00–16.00, SU 9.00–16.00 • 19.1.2024–21.1.2024

MIRKA NIVUNKIJÄRVI • TUNTEJA 21,2 • 35,00 €

Tehdään nahasta käsin ommellen laukku, kahvipussi tai muu vastaava. Tarvitset mukaan paperia, kynän ja sakset, materiaaleja voi jossain määrin ostaa opettajalta. Jos teet jotain isoa, kuten repun, ilmoitathan mahdollisesta materiaaltarpeesta opettajalle numeroon 040 191 1411. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

KALANNAHAN PARKITUS

YLÄKOULUN KOTITALOUSLUOKKA, OPINTIE 8

PE 17.00–19.00, LA 9.00–16.00, SU 9.00–16.00 • 19.1.2024–28.1.2024

VEERA LIIKAVAINIO • TUNTEJA 42,5 • 50,00 €

Kurssilla tutustutaan kalannahkaan materiaalina ja käydään läpi nahan erilaisia parkitusmenetelmiä ja värjäämistä sekä kokeillaan kananmunnalla rasvaparkitusta. Materiaalit voi ostaa opettajalta, mutta kurssille saa myös tuoda omia kalan nahkoja, esim. hauen- ja lohennahkoja sekä hienompaa mateennahkaa. Ohjeet niiden säilömisestä voi kysyä suoraan opettajalta peurakka@gmail.com. Ensimmäisenä viikkona kokoonnutaan 19.-21.1. ja toisena 3.-4.2. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 25.8.

Kielet

ESPAÑJAN ALKEISKURSSI

YLÄKOULU, OPINTIE 8

KE 17.00–18.30 • 23.8.2023–1.11.2023, 17.1.2024–3.4.2024

PÄIVI LYLÄ • TUNTEJA 20 SL, 20 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 35,00 €

Tavoitteena tutustua espanjan kielen perusteisiin. Sanastoa, lauseita, kielioppia ja lausumista harjoitellaan runsaasti erilaisten puhe- ja kuunteluharjoitusten sekä kirjallisten tehtävien avulla. Samalla tutustutaan matkailusanastoon ja maan kulttuuriin. Oppikirja: Fantastico!
1. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 16.8. Mikäli opiskeli- ja ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

VIITTOMAKIELI

YLÄKOULU, OPINTIE 8

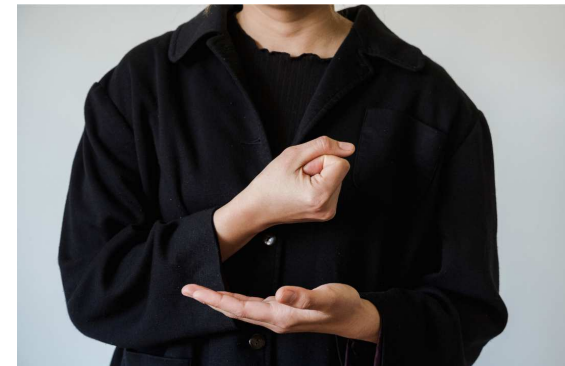
MA 17.30–19.00 • 4.9.2023–13.11.2023

LAURA SIVONEN • 20 SL • SYKSY 50,00 €

Kurssilla opiskellaan suomalaisen viittomakielen ymmärtämistä ja tuottamista arkielämän tilanteisiin: mm. tervehdys- ja kohteliaisuusfraaseja, itsestä ja itselle tärkeistä ihmisistä ja asioista kertominen ja kysyminen, arjen tekemisiä ja tapahtumia, ajan ilmaisua, sormiaakko- set ja lukusanoja. Kurssilla tutustutaan viittomakieliseen kieli- ja kulttuurivähemmistöön ja sen historiaan. Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempia tietoja viittomakielestä. Ilmoittautumiset viimeistään 28.8.

Kurssin suoritettuaasi osaat:

- viittomakielen ja muiden viittomakommunikaatiomuotojen erot, tuottaa ja ymmärrät yksittäisiä viittomia ja lyhyitä ja yksinkertaisia ilmauksia, jotka käsittelevät itseäsi ja jokapäiväistä elämääsi
- viittoman rakenteen ja muodostumisen ja suomalaisen viittomakielen rakenteen perusteita
- ilmaista itseäsi ilmeitä, eleitä, kehoa ja tilaa hyödyntäen viittomakieliseen kulttuuriin liittyviä huomionkiinnittämisen- ja keskustelutapoja.



KUVA: KEVIN MALIK, PEXELS

Muut

AKVARELLIMAALAUUS

YLÄKOULUN KÄSITYÖLUOKKA, OPINTIE 8

PE 17.00-20.00, LA 11.00-15.00, SU 11.00-15.00 • 17.11.2023–19.11.2023

ELINA HUTTUNEN • TUNTEJA 14,6 • SYKSY 25,00 €

Kurssilla opitaan akvarellimaalauksen perusteita ja eri maalaustekniikoita rohkeasti kokeillen. Tavoitteena on ymmärtää akvarellin ominaislaatua ja hyödyntää sitä joko isommissa tai pienemmissä töissä. Kurssilla työskennellään opettajan antamien teemojen sekä kurssilaisten omien ideoiden pohjalta. Kurssi pitää sisällään ohjausta, itsenäistä työskentelyä sekä ryhmässä töiden katselua ja keskustelua niiden pohjalta. Kurssi soveltuu kaikille akvarellimaalauksesta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jo akvarellimaalausta harrastaneille.

Tarvitset kurssille mukaan akvarellivälineet: joko nappivärit tai nestemäiset akvarellivärit, eri kokoisia siveltimiä, 200-300 grammaista akvarellipaperia, lyijykynän, kumin, suttupaperia, maalarinteippiä. Ihan kaikkea ei ole pakko olla; opettajalta voi lainata ja ostaa jotain, kuten paperia ja nestemäisiä värejä. Lisätietoa tarvikkeista kurssin tiedoissa osoitteessa www.opistopalvelut.fi/muonio. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 10.11.

VALOKUVAUKSEN PERUSTEET

YLÄKOULU, OPINTIE 8

LA-SU 10.00-16.00 • 14.10.2023-15.10.2023

EVA KAJAN • TUNTEJA 16 • SYKSY 25,00

Valokuvauksen perusteet - kurssilla opiskellaan valoituksen ja sommittelun periaatteita. Kurssilla käydään tekniikasta läpi vähintään aukko, suljinaika, herkkyys ja histogrammi. Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on järjestelmäkamera tai pokkarikamera ja jotka haluavat oppia lisää oman kameran asetuksista ja tekniikasta. Aloitamme aivan alusta, joten kurssilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta kuvaamisesta tai tekniikasta. Opettajana toimii valokuvaaja Eva Kajan. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko syyslukukaudelle viimeistään 6.10.



LUONNONKOSMETIIKKA

LAPPIAN TUPASVILLA, KOULUTIE 8

KE 17.30–19.30 • PARILLISILLA VIIKOILLA

23.8.2023–4.10.2023, 10.1.2024–21.2.2024

LAURA TURUNEN • TUNTEJA 10,6 SL, 10,6

KL SYKSY 25,00 €, KEVÄT 25,00 €

Luonnonkosmetiikan valmistusta
luonnon raaka-aineita hyödyntäen.

Kurssilla voit suunnitella tai valmistaa
valmiin ohjeen mukaan ihollesi sopivia
tuotteita välttäen ylimääräisiä kemi-
kaaleja. Kesän ja syksyn aikana voit ha-
lutettasi kerätä ja kuivata/pakastaa
mieleisiä villiyrittejä, myös marjoja voi

hyödyntää tuotteiden valmistuksessa. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa.
Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 16.8. Mikäli opiskelija
ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston
toimistoon viimeistään 3.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään
3.1.

SAIPPUANVALMISTUSKURSSI

LAPPIAN TUPASVILLA, KOULUTIE 8

LA 12.00–16.00 • 16.3.2024

LAURA TURUNEN • TUNTEJA 5,3 • KEVÄT 25,00 €

Saippuanvalmistuskurssi aloittelijoille tai lisävarmuutta kaipaaville.

Kurssilla valmistetaan perinteistä saippuaa lipeällä. Kaikki välineet ja
tarvikkeet löytyvät kurssilta, mutta ovat omakustaneisia (arvio n. 5-
10€). Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko
lukuvuodeksi viimeistään 9.3.



KANGOSJÄRVI

KÄDENTAILOT KANGOSJÄRVI

KANGOSJÄRVEN KYLÄTALO, KANGOSJÄRVENTIE 215

MA 17.30–19.00 • 11.9.2023–20.11.2023, 15.1.2024–8.4.2024

VEERA LIIKAVAINIO • TUNTEJA 20 SL, 20 KL • SYKSY 35,00 €,
KEVÄT 35,00 €

Kurssin aiheina on monipuoliset kädentaidot. Voit myös ottaa omat
keskeneräiset käsityöt/askartelut mukaan. Kurssimaksun lisäksi opis-
kelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Ilmoittautumiset
koko lukuvuodeksi viimeistään 4.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua
keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään
8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

PUUTYÖT KERÄSSIEPPI

KERÄSSIEPIN KYLÄTALO, KERÄSSIEPINTIE 1987

Ti 18.00–20.15 • 5.9.2023–14.11.2023, 16.1.2024–9.4.2024

KALLE MUOTKA • TUNTEJA 30 SL, 33 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 45,00 €
Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 29.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

KUDONTA JA KÄSITYÖT KERÄSSIEPPI

KERÄSSIEPIN KYLÄTALO, KERÄSSIEPINTIE 1987

KE 17.00–19.15 • 6.9.2023–1.11.2023, 17.1.2024–3.4.2024

PIRKKO RAUHALA • TUNTEJA 30 SL, 30 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 35,00 €

Kurssilla opetellaan kangaspuiden osien ja kudontavälineiden nimeämiset, suunnitellaan kudottavat loimet yhdessä osallistujien toiveiden mukaisesti ja luodaan loimet. Kurssilla kudotaan erilaisia töitä osallistujien toiveiden mukaisesti monipuolisesti perinteisestä räsymatosta erilaisiin kuviomattoihin ja villakankaisiin. Kudonnassa on mahdollisuus käyttää ja kokeilla erilaisia kierrätysmateriaaleja. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Materiaaleja voi ostaa Toimintakeskus Naalosta tai tilata yhteistilauksella. Kudonnan lisäksi kurssilla mahdollista työstää ompelua, neulontaa ja kirjontaa. Voit mm. tehdä keskeneräiset työt loppuun, tuunata vanhoja tai opetella uusia tekniikoita Kurssille otetaan 8 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 30.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

KERAMIikka KÄTKÄSUVANTO

AHVENNIEMENTIE 30

To 17.30–20.00 • 24.8.2023–26.10.2023, 18.1.2024–21.3.2024

VEERA LIIKAVAINIO • TUNTEJA 27 SL, 27 KL • SYKSY 35,00 €, KEVÄT 35,00 €

Keramiikan käsinrakennuksen ja lasittamisen perusteet. Kurssilaiset saavat toteuttaa omia ideoitaan. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 8 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 17.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

TERVEYSLIIKUNTA KÄTKÄSUVANTO

SANNAN PUTIIKKI, MUONIONTIE 1632

To 17.30–18.15 • 21.9.2023–2.12.2023, 18.1.2024–4.4.2024. (EI Pääsiäisen Alla 28.3)

NINA WIGLEY • TUNTEJA 10 SL, 10 KL • SYKSY 25,00 €, KEVÄT 25,00 €
Kuntopiiriä, keppijumppaa ja kahvakuulailua ulkona. Sopii kaikenkuntoisille. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 15.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

CHADŌ - JAPANILAISEN TEETAITEEN ALKEISKURSSI

KALLIOTIE 9

TI KLO 17.00-19.00 • 16.1.2024-27.2.2024

LARISSA RIMPILÄINEN • TUNTEJA 18,6 • 40,00 €

Chadō on perinteinen japanilainen taidemuoto, jossa tarjoillaan matcha-teetä hyvin tarkkaan määrättyllä perinteisellä tavalla. Teetä tehtäessä vieraat ja teen tekijä istuvat tatameilla ja käytettävät esineet sekä tarjottavat herkut on tarkkaan mietitty tilaisuuteen sopiviksi. Lisäksi teehuonetta koristaa kirjoituskäärö, jossa on zen-mietelause. Teetilaisuudessa voidaan teen lisäksi tarjota ruokaa tai esimerkiksi asetella hiiliä. Kurssin aikana opiskellaan chadōn perusteita: vieraan roolia, teehuoneessa liikkumista ja esineiden käsittelyä. Kurssille otetaan 4 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

KÄDENTAI DOT SÄRKIJÄRVI

SÄRKIJÄRVEN KOULU, PALLAKSENTIE 9

TI 16.30-18.45 • 12.9.2023-21.11.2023, 16.1.2024-2.4.2024

VEERA LIIKAVAINIO • TUNTEJA 30 SL, 30 KL • SYKSY 35,00 €,

KEVÄT 35,00 €

Kurssin aiheina on monipuoliset kädentaidot. Voit myös ottaa omat keskeneräiset käsityöt/askartelut mukaan. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 5.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

KÄDENTAI DOT YLIMUONIO

MEÄN KOULU, KOULUTIE

KE 18.00-20.00 • 27.9.2023-22.11.2023, 24.1.2024-20.3.2024

MIRKA NIVUNKIJÄRVI • TUNTEJA 21,3 SL, 21,3 KL • SYKSY 35,00 €,

KEVÄT 35,00 €

Kurssilla tehdään käsitöitä ja askarteluja kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilaisten lainattavissa saumuri ja ompelukone. Käytössä myös puutyöluokka. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 20.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 8.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 8.1.

NUTUKASKURSSI

MEÄN KOULU, KOULUTIE

PE 17.00-19.00, LA 9.00-16.00, SU 9.00-16.00 • 1.9.2023-10.9.2023

VEERA LIIKAVAINIO • TUNTEJA 42,6 • 50,00 €

Kurssilla näskätään ja parkitaan poron koivet, joista sitten ommellaan nutukkaat. Yhteen pariin menee vähintään yhden aikuisen poron koivet, riippuen mallista. Kurssille saa tuoda omat kuivatut koivet, tai materiaalit voi ostaa opettajalta. Ota kurssille mukaan sakset. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 8 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 25.8.

KOIPINAHKAKURSSI

MEÄN KOULU, KOULUTIE

PE 17.00-19.00, LA 9.00-16.00, SU 9.00-16.00 • 9.2.2024-18.2.2024

VEERA LIIKAVAINIO • TUNTEJA 42,6 • 50,00 €

Syksyn kurssin jatko, lakin tai kintaiden ompelu. Kurssilla näskätään ja parkitaan poron koivet, joista sitten ommellaan joko lakki tai kintaat. Kurssille saa tuoda omat kuivatut koivet, tai materiaalit voi ostaa opettajalta. Ota kurssille mukaan sakset. Kurssimaksun lisäksi opiskeli-

jan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 8 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 2.2.

Julkinen tiedote

Muonion kansalaisopisto

Muonion kunta
Puthaanrannantie 15
99300 Muonio

040 353 3424
kansalaisopisto@muonio.fi
www.muonio.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto.html
Ilmoittautumiset: www.opistopalvelut.fi/muonio

Kansalaisopiston rehtori:
Päivi Rantakokko, 040 489 5160

Toimistosihtööri:
Heikki Tuikka, 040 353 3424

Kurssisisällöt ja opinto-ohjelma:
Paula Löppönen, 040 489 5110, Elina Huttunen, 040 137 4373

 Tykkää kansalaisopistosta Facebookissa:
www.facebook.com/muonionkansalaisopisto

 Seuraa kansalaisopistoa Instagramissa:
muonionkansalaisopisto