KUNTOSALIVARAUKSET, SYKSY 2026

KLO	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
	Kuntosali	Tatamitila	Kuntosali	Tatamitila	Kuntosali	Tatamitila	Kuntosali	Tatamitila	Kuntosali	Tatamitila	Kuntosali	Tatamitila	Kuntosali	Tatamitila
8 - 9							**klo 8-9,** työikäisten ohjattu kuntosali, 3.9.-3.12.							
9 - 10							**klo 9:15-10:30** +65-vuotiaiden vertaisohjattu kuntosali, alkaen 20.8**.**							
10 - 11			**klo 10.20-10.45** yläkoululaisten kuntosalivälitunti, alkaen 11.8.											
11 - 12	**klo 10.45-11.30** yläkoululaisten valinnaisliikunta*													
12 - 13	**klo 12.05-12.50** yläkoululaisten valinnaisliikunta*													
13 - 14														
14 - 15	**klo 14-15.15** +65 -vuotiaiden ohjattu kuntosaliryhmä, 10.8.-14.12		**klo 14-15.15** +65 -vuotiaiden ohjattu kuntosaliryhmä, 11.8.-15.12.											
15 - 16							**klo 15-16** yläkoululaisten kuntosali**,** alkaen 13.8.							
16 - 17				**16.30-17.30 MTV,** lasten paini				**16.30-18.00 MTV,** lukkopaini						
17 - 18	**klo 17-18.15** Työikäisten ohjattu kuntosali, 21.9.-9.11.			**17.30-18.30 MTV,** nyrkkeily	**klo 17-18.15** Rapakuntoisten kuntosali, 30.9., 14.10.,28.10.,11.11.,25.11., 9.12.									
18 - 19		**18.30-20 MTV,** lukkopaini												