

TOIMINTATUOKIOT 65+

Yli 65-vuotiaille suunnattu hyvinvointia ja toimintakykyä tukeva palvelu.



Toimintatuokio sisältää 1,5 tunnin ohjatun tuokion, joka pitää sisällään toimintakykyä tukevaa liikuntaa, yhteisiä aktiviteetteja sekä yhdessäoloa.

Toimintatuokiot on tarkoitettu yli 65-vuotiaille kotona asuville muoniolaisille. Henkilökohtaista avustusta tarvitsevilla tulee olla oma avustaja mukana.

Toimintatuokiot järjestetään Muonion kunnan toimesta parillisina viikkoina viikosta 32 alkaen. Parittomina viikkoina yhdistykset järjestävät toimintaa Kangosjärvellä ja Muonion kyläpirtillä.

- **Tiistaisin klo 10.00 Kangosjärven kylätalolla 8.8. alkaen**
- **Torstaisin klo 11.00 Kerässiepin kylätalolla 10.8. alkaen**
- **Perjantaisin klo 12.00 Kyläpirtillä 11.8. alkaen**

Tuokioihin ei tarvitse ilmoittautua. Tervetuloa mukaan!

Lisätiedot toiminnan ohjaajalta: Jenni Humalajoki, 040 513 1713