



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveysliikuntaohjelma

JUMPPAA

ikäihmisille (alk 9.1.)

KESKIVIIKKOISIN

klo 12-13

Kyläpirtillä klo 12-13

Tunnilla keskitytään erityisesti jalkojen lihasvoiman ja tasapainon harjoitteluun.

Sopii hyvin aloitteleville liikkujille.

Ohjaaja ft. Minna Saarenkylä. Hinta

2€/kerta. Ei ilmoittautumista.

Lisätiedot p. 050 3474898

I  MUONIO