

VOIMAA VANHUUTEEN

KUNTOSALIOHJAUS yli 75-v



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystoimintaohjelma

(ma 7.1. – 14.3.)

**Maanantaisin klo 10 ja
torstaisin klo 9.30 Oloksen
päähotellin kuntosalilla**

**Hinta 30€/1x/vko ja 60€/2x/vko. Ilmoittautumiset ja lisätiedot
liikuntatoimesta viimeistään 3.1.2019 puh.040-4895146 tai
pihla.jaakkola@muonio.fi. Ohjaajina vuorottelevat TK:n
fysioterapeutit, hyvinvointikooordinaattori ja
liikunnanohjaaja.**

